

## 4/26(日)寺ヨガ お申し込み書

■ 参加時間

10:00~11:00 / 13:00~14:00

■ 氏名(漢字・ふりがな)

■ 年齢

■ 性別

■ 電話番号

■ ヨガの経験はありますか？

あり・なし

■ レッソンの風景写真・動画を撮影させていただきます。SNS等へ掲載しても宜しいでしょうか？

※「いいえ」の方は、顔を隠した写真に編集させていただきます。

はい・いいえ

■ レッスンに参加しようと思った動機を教えてください

下記、確認事項をご確認の上、ご署名をお願いいたします。

- レッスンはご自身の体に責任を持ってご参加いただく事が前提となります。  
万が一、体調不良や怪我などのトラブルが起きた場合は、担当講師は一切の責任を負う事が出来ませんので、予めご注意ください。
- 万が一、レッスン中に体の異常を感じたら、無理をせず直ちに運動を止め、担当講師に申し出てください。
- 体調が優れない場合は、クラスへのご参加をご遠慮ください。
- 安全にクラスをご受講頂くために、担当講師の指示に従っていただきますよう、お願いいたします。危険性の高いポーズが個人的に行われる場合には、ご退出いただく場合もございますので、予めご了承ください。

ご署名 \_\_\_\_\_

## お客様控え

- ・当日は、レッスン開始の30分前から講堂内にお入りいただけます。
- ・お支払いは、当日現金払いでお願いいたします。
- ・水分補給用のお飲み物をご持参ください。
- ・動きやすい格好でご参加ください。ジーパンやスカートなど、体の動きが制限されるお洋服はご遠慮ください。

### 【レッスンの確認事項 控え】

- レッスンはご自身の体に責任を持ってご参加いただく事が前提となります。  
万が一、体調不良や怪我などのトラブルが起きた場合は、担当講師は一切の責任を負う事が出来ませんので、予めご注意ください。
- 万が一、レッスン中に体の異常を感じたら、無理をせず直ちに運動を止め、担当講師に申し出てください。
- 体調が優れない場合は、クラスへのご参加をご遠慮ください。
- 安全にクラスをご受講頂くために、担当講師の指示に従っていただきますよう、お願いいたします。危険性の高いポーズが個人的に行われる場合には、ご退出いただく場合もございますので、予めご了承ください。